



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURSO: Licenciatura em Educação Física		
DISCIPLINA: BTM do ensino das atividades Aquáticas	CÓDIGO:	
CARGA HORÁRIA: 68	CRÉDITOS: 04	
CH TEORIA: 28	CH PRÁTICA: 30	CH EXTENSÃO: 10

EMENTA

A dimensão da atividade corporal na água. O homem e o elemento água.. Fundamentação teórica e prática da natação, do pólo aquático, do biribol, da hidroginástica e da recreação aquática. Atividade aquática adaptada. As técnicas de salvamento e as medidas de segurança em meio líquido.
Abordagem da pedagogia do movimento e esporte.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

MASSAUD M.G.; CORRÊA C.R.F. **Natação 04 nados**. Rio de Janeiro : Sprint, 2001.
NASSAR S. et all **Hidroginástica**: propostas de exercícios para idosos. São Paulo: Phorte, 2008.
PALMER, M. L. **A ciência do ensino da natação**. São Paulo : Manole, 1990.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CALDAS, B. E CEZAR, C. **Manual do Profissional de Fitness Aquático**. Rio de Janeiro: Shape, 2001
CATTEAU, R. & GAROFF, G. **O ensino da natação**. São Paulo: Manole, 1993.
CORRÊA C. **Atividades Aquáticas para Bebês**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.
CORREA, C.R.F.; MASSAUD, M. G. **Natação na Idade Escolar**. Rio de Janeiro : Sprint, 2004.
VELASCO, C. G. **Natação segundo a psicomotricidade**. 2ª ed. Rio de Janeiro : Sprint, 1997.