



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURSO: Licenciatura em Educação Física		
DISCIPLINA: Educação Física com Cuidados Especiais	CÓDIGO:	
CARGA HORÁRIA: 68hs	CRÉDITOS: 04	
CH TEORIA: 38hs	CH PRÁTICA: 20H	CH EXTENSÃO: 10hs

EMENTA

Análise e vivência de processos pedagógicos das várias formas de atividades motoras trabalhadas em diferentes espaços. Caracterização de pessoas que necessitam de cuidados especiais. Proposta de atividades físicas condizentes com a situação biopsicossocial dos obesos, cardíacos, diabéticos, gestantes, idosos, com problemas posturais e outros. As práticas corporais e suas relações com as pessoas que necessitam de cuidados especiais.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

BARBOSA, M.A. **Educação Física gerontologia, saúde e qualidade de vida na terceira idade.** Rio de Janeiro: Sprint, 2000
BOUCHARD, C. **Atividade física e obesidade.** Barueri: Manole, 2003
SPIRDUSO, Waneen, **Dimensões Físicas do envelhecimento,** São Paulo: Ed.Manole,2004

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

RAUCHBACH, R. **A atividade física para a 3ª idade.** Curitiba: Lovise, 1990
NAHAS, M.V. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos sugestões para um estilo de vida ativo.**Londrina: Midiograf, 2001.
SILVEIRA NETTO, E. **Atividade física para diabéticos.**Rio de Janeiro: Sprint, 2000
SIMÃO, R. **Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais.** São Paulo: Phorte, 2004
BARBANTI, Valdir, **Esporte e atividade física: interação entre rendimento e saúde.** São Paulo: Ed. Manole, 2002